

ハーブ教室美鈴 2026 年度 JHSインストラクター初級講座（18単位）

月	日		内容	実習	単位
4	25	午前	入学式・オリエンテーション		
		午後	ハーブの歴史	ドライポプリ	1
5	23	午前	土づくりと病害虫予防	種蒔き・寄せ植え	1
		午後	ハーブの種類①	タッジーマッジー	1
6	27	午前	ハーブクラフトについて	ラベンダーバンドルズ	1
		午後	各種ハーブティー	ハーブティーの淹れ方	1
7	25	午前	染色基礎①	藍の生葉染め	1
		午後	染色基礎②	ダイヤーズカモミール同浴染め	1
8		☆夏休み☆			
9	12	午前	クッキングハーブ①	ハーブチーズ他	1
		午後	クッキングハーブ②	ジェノベーゼソース他	1
10	17	午前	種蒔き・挿し木	種蒔き・挿し木	1
		午後	ぼかし肥・コンポスト	ぼかし肥作り	1
11	21	午前	ハーブの種類②、有毒植物	ハーブチンキ	1
		午後	アロマテラピー（歴史・精油）	ミツロウクリーム他	1
12	12	午前	スパイスのお菓子	ミンスパイ	1
		午後	季節のハーブクラフト	クリスマスリース	1
1	23	午前	アロマテラピー（安全性・メカニズム）	ハーブ石鹼、芳香浴	1
		午後	ハーブの重要人物と書物	アイピロー	1
2	27	午前	クッキングハーブ③	ハーブビネガー他	1
		午後	レポート発表会		

- ※ 4月から2月までの土曜日が基本ですが、8月はお休みです。
- ※ 9月、12月、2月はランチ付きです。
- ※ 午前10：00～12：00（1単位）、午後1：00～3：00（1単位）で実施
- ※ 授業の振り替えは2回まで可能です。
- ※ 植物の成長具合などで予定が変更になることがあります。
- ※ 他に希望者で植物園見学を行います。（費用は別途自己負担）
- ※ 上位資格希望者には中級校をご紹介します。
- ※ 授業料…98,000円（税込・教科書・教材費込）

